

MUNDO MÉDICO



VIII CONGRESO
INTERNACIONAL DE
ENFERMERÍA: EVIDENCIAS
QUE TRANSFORMAN LA
PRÁCTICA CLÍNICA

MY GENOMIC
HEALTH: EL FUTURO
DE LA MEDICINA
PREVENTIVA QUE ESTÁ
IMPLEMENTANDO BUPA

CLÍNICA BUPA ANTOFAGASTA
INCORPORA BOMBA DE
MORFINA INTRATECAL PARA
EL MANEJO AVANZADO DEL
DOLOR

REUNIONES CLÍNICAS EN
CLÍNICA BUPA SANTIAGO:
ESPACIOS DE APRENDIZAJE
Y ACTUALIZACIÓN
CONTINUA



INTEGRAMÉDICA LA SERENA

INAUGURA MODERNO CENTRO DE CIRUGÍA
MAYOR AMBULATORIA, UN HITO PARA LA
SALUD DE LA REGIÓN DE COQUIMBO



Las ciudades como agentes de salud

PAMELA CONTADOR

Gerente de Asuntos Corporativos, Sostenibilidad y Clientes | BUPA CHILE

Clásicas eran las imágenes en los noticieros durante el verano de niños, estudiantes y más que algún adulto refrescándose en las piletas del centro de Santiago en los días de calor. Sin embargo, en la última década hemos visto como entre los meses de diciembre y febrero las típicas imágenes periodísticas han cambiado por crudas imágenes de incendios forestales, que dado el crecimiento de las ciudades, no sólo afectan la biodiversidad, sino que también a las personas. Y durante este año con sorpresa vimos otra nueva (pero predecible arista) la paralización de faenas agrícolas por las altas temperaturas.

Eventos climatológicos extremos, y en este caso las altas temperaturas ya son una realidad. Una realidad que, lamentablemente, ha llegado para quedarse. Y las ciudades, donde vive más del 88% de nuestra población, experimentan con fuerza los efectos de este nuevo contexto: olas de calor cada vez más intensas, déficit de áreas verdes y desigualdades en el acceso a espacios de encuentro comunitario. Y las consecuencias se ven en nuestra salud.

Ustedes más que nadie saben que los datos son de extrema relevancia y es por ello, que desde 2021 hemos desarrollado junto al Centro de Cambio Global de la Universidad Católica un estudio inédito que ha cruzado la data anonimizada de pacientes de nuestra red ambulatoria con episodios de temperaturas extremas en Santiago. De esta forma, hemos conseguido levantar una realidad que hasta ahora era predecible, pero empíricamente desconocida. Por ejemplo, el estudio ha identificado que el riesgo de necesitar a una consulta médica aumenta un 23 % en días con 35 °C en comparación con un día con 25 °C. Por otro lado, una temperatura máxima de 35 °C aumenta el riesgo de requerir una consulta externa por afecciones del sistema circulatorio hasta en un 52 %. Si la temperatura sube a 38 °C, las consultas aumentan hasta en un 98 %.

Asimismo, la tercera fase, lanzada recientemente este año muestra que la probabilidad de sufrir un episodio grave de salud aumenta con temperaturas extremas. Mientras que en días con

temperaturas inferiores a 10 °C el riesgo es del 1,5 %, cuando los termómetros superan los 35 °C, este riesgo puede aumentar al 2,5 %, con un aumento explosivo a partir de los 30 °C.

Es por eso que las zonas urbanas, deben ser un foco, un agente que puede perjudicar y/o beneficiar nuestra salud. En el mundo, las ciudades concentran más del 70% de las emisiones de gases de efecto invernadero, lo que acelera un escenario que ya impacta la salud física y emocional de millones de personas. Pensar en salud sin pensar en los espacios que habitamos es fundamental.

Desde esa convicción nació Ciudad Saludable (Healthy Cities), una iniciativa global de Bupa que busca transformar los espacios urbanos en entornos más saludables, resilientes y sostenibles. La lógica es poderosa: promover hábitos saludables y convertir ese esfuerzo colectivo en inversiones reales para regenerar plazas, cerros, parques y barrios. No hablamos de campañas simbólicas, sino de proyectos concretos, diseñados de manera colaborativa junto a comunidades, gobiernos locales y organizaciones de la sociedad civil.

Desde su implementación en Chile, los resultados han sido contundentes: más de 200.000 personas beneficiadas, más de 7.000 m² de espacio público restaurados, más de 570 árboles plantados y casi 1.900 arbustos y plantas incorporados en jardines, plazas y corredores urbanos. Pero más allá de los números, lo relevante es lo que ocurre después: adultos mayores que vuelven a salir a caminar, niños que juegan bajo un nuevo árbol, vecinos que se reconocen en un mural hecho por y para su comunidad. Esa es salud en acción.

No hay bienestar posible en ciudades que sofocan a sus habitantes, ni prevención efectiva si no regeneramos los entornos que habitamos. Una ciudad que respira trae consigo barrios más saludables. Ese es el corazón del concepto propuesto por la Organización Mundial de la Salud y que incorporamos en Bupa **#OneHealth**, que reconoce la interdependencia entre la salud de las personas, los animales y el medioambiente.

Los invitamos al gran desafío de promover la salud a través de la actividad física con nuestro desafío de 6.000 pasos diarios a invitar a más personas a que vivan día a día su salud, y así además se apoyan su bienestar contribuir con nuestro compromiso de crear más legados y espacios verdes en nuestras ciudades, promoviendo entornos que nos protejan y promuevan una mejor calidad de vida.

ÍNDICE

01. BUPA CHILE

- 06 VISITA DE LÍDERES MÉDICOS DE BUPA Y ELA FORTALECE EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS Y LA INNOVACIÓN EN SALUD
- 08 BUPA REAFIRMA SU COMPROMISO CON LA COLABORACIÓN PÚBLICO-PRIVADA PARA FORTALECER EL SISTEMA DE SALUD
- 09 CAPACITACIÓN SOBRE INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN SALUD
- 10 I SIMPOSIO MEDICINA DEL SUEÑO: UN ENCUENTRO MULTIDISCIPLINARIO PARA ABORDAR LA APNEA DEL SUEÑO
- 12 VIII CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA: EVIDENCIAS QUE TRANSFORMAN LA PRÁCTICA CLÍNICA
- 16 INICIATIVAS CLÍNICAS BUPA 2025: INNOVACIÓN AL SERVICIO DE LOS PACIENTES
- 18 PROFESIONALES DE BUPA CHILE APORTAN CON SU CONOCIMIENTO EN MEDIOS NACIONALES

02. CLÍNICA BUPA SANTIAGO

- 22 BUPA CHILE PRESENTÓ INVESTIGACIONES EN IA EN JAPÓN
- 24 DR. ENRIQUE NORERO EXPONE EN WEBINAR INTERNACIONAL SOBRE CIRUGÍA DE CÁNCER GÁSTRICO
- 26 FORMACIÓN CLÍNICA IN SITU: UN MODELO PIONERO QUE FORTALECE LA SEGURIDAD Y CALIDAD ASISTENCIAL
- 28 CLÍNICA BUPA SANTIAGO COMPARTI SU MODELO DE FORMACIÓN CLÍNICA EN EL HOSPITAL SAN BORJA ARRIARÁN
- 29 REUNIONES CLÍNICAS EN CLÍNICA BUPA SANTIAGO: ESPACIOS DE APRENDIZAJE Y ACTUALIZACIÓN CONTINUA
- 34 CENTRO DE COMANDO CENTRALIZADO DE GESTIÓN CLÍNICA EN CLÍNICA BUPA SANTIAGO

03. BUPALAB

- 38 MY GENOMIC HEALTH: EL FUTURO DE LA MEDICINA PREVENTIVA QUE ESTÁ IMPLEMENTANDO BUPA
- 40 REVOLUCIÓN DIAGNÓSTICA EN ALZHEIMER: BIOMARCADORES PLASMÁTICOS TRANSFORMAN EL ACCESO Y LA PRECISIÓN
- 42 CIRCULACIÓN VIRAL: RINOVIRUS/ENTEROVIRUS SE MANTIENEN PREDOMINANTES Y SARS-COV-2 MUESTRA ALZA EN POSITIVIDAD

04. INTEGRAMÉDICA

- 46 INTEGRAMÉDICA INAUGURA MODERNO CENTRO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA EN LA SERENA: UN HITO PARA LA SALUD DE LA REGIÓN DE COQUIMBO
- 48 DR. EGHON GUZMÁN, NUEVO PRESIDENTE EMÉRITO DE ASOCIMED: UNA VIDA DEDICADA A LA MEDICINA Y A INTEGRAMÉDICA
- 50 REUNIONES CLÍNICAS: ESPACIOS PARA APRENDER Y COMPARTIR
- 52 XVII JORNADAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIABETES Y OBESIDAD: UNA INSTANCIA DE ACTUALIZACIÓN Y COMUNIDAD

05. CLÍNICA BUPA REÑACA

- 56 CAMINATAS CIUDAD SALUDABLE: PASO A PASO HACIA EL BIENESTAR EN REÑACA

06. CLÍNICA BUPA ANTOFAGASTA

- 60 CLÍNICA BUPA ANTOFAGASTA INCORPORA BOMBA DE MORFINA INTRATECAL
- 62 CLÍNICA BUPA ANTOFAGASTA CELEBRÓ SU 44° ANIVERSARIO

Actividades de Desarrollo Profesional

**REVIVE TODOS
NUESTROS CURSOS
EN BUPAMED**

desarrolloprofesional@bupa.cl

Permanente | Curso Gobierno Clínico | online

24 de septiembre	Jornada de Urgencia Ambulatoria, Auditoría – Clínica Bupa Santiago
22 de octubre	Reunión de Morbimortalidad – Clínica Bupa Santiago
29 de octubre	Conmemoración Día Mundial del ACV
4 de noviembre	Jornada de Oncología
17 de noviembre	Jornadas de Ginecología y Obstetricia
28 de noviembre	Jornada de Pediatría

#OneBupa

BUPA CHILE 01



VISITA DE LÍDERES MÉDICOS DE BUPA Y ELA FORTALECE EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS Y LA INNOVACIÓN EN SALUD



Durante julio Bupa Chile recibió a parte del equipo médico y de gobierno clínico de Bupa y ELA, en una visita orientada a fortalecer el intercambio de experiencias y explorar nuevas oportunidades para elevar la calidad asistencial.



INTEGRANTES DELEGACIÓN:



**François-Xavier
Duchateau**

Group Medical Director Bupa



Siobhan Mackintosh

Group Director of Clinical
Governance Bupa



Anabel Fernández

ELA Quality and Clinical Risk
Director

La delegación junto a la Dra. Paulina Gómez, Gerente Médico Corporativo de Bupa Chile, recorrieron distintas instalaciones de nuestra red.

Durante la visita, se abordaron temas clave como:

- El desarrollo de Blua, nuestro ecosistema de soluciones de salud digitales.
- La colaboración público-privada en clínicas y centros médicos.
- Los avances en áreas de mayor complejidad, como Urgencia y UPC.

También se revisaron las principales características de BupaLab, los procesos de gobierno clínico y gestión de riesgo, y las iniciativas de innovación que estamos impulsando.

El recorrido incluyó visitas a:

- Clínica Bupa Santiago
- Clínica Bupa Reñaca
- IntegraMédica Viña del Mar
- IntegraMédica Tobalaba
- IntegraMédica Peñalolén

Generando conversaciones enriquecedoras sobre los desafíos locales y globales de la atención de salud.



DRA. PAULINA GÓMEZ

**Gerente Médico Corporativo
Bupa Chile**

«Estas instancias son esenciales. Fortalecen nuestra visión compartida para seguir elevando la calidad clínica, la seguridad y la experiencia de nuestros pacientes en todos los rincones del mundo».

BUPA REAFIRMA SU COMPROMISO CON LA COLABORACIÓN PÚBLICO-PRIVADA PARA FORTALECER EL SISTEMA DE SALUD



Lee La Carta al Director en [LaTercera.com](https://www.latercera.com) >

El 14 de julio, Gonzalo Difonso, gerente general de Bupa Chile, publicó una carta al director en La Tercera donde abordó los desafíos estructurales que enfrenta actualmente el sistema de salud en Chile y subrayó la necesidad de avanzar con urgencia en soluciones colaborativas y sostenibles.

En su mensaje, destacó que problemáticas como las listas de espera, la fragmentación de la atención y las brechas de acceso exigen respuestas articuladas entre todos los actores del ecosistema sanitario. En este contexto, la colaboración público-privada deja de ser una opción deseable para convertirse en una condición indispensable para un sistema más resolutivo y centrado en las personas.

Uno de los ejemplos concretos que mencionó fue la Modalidad de Cobertura Complementaria (MCC) impulsada por Fonasa. Desde Bupa, se ve en esta iniciativa una oportunidad concreta de innovación y mejora del acceso a la salud. Por ello, la compañía se adhirió tempranamente al proyecto, poniendo a disposición su red ambulatoria y hospitalaria de alta complejidad en distintas regiones del país.

En su carta, Gonzalo Difonso expresó su preocupación por los retrasos en la implementación de la MCC, pero reafirmó el compromiso de Bupa con soluciones que prioricen el bienestar de las personas y generen acuerdos entre los distintos actores del sector. «El éxito de iniciativas como éstas implica cambiar la forma en que entendemos la salud, priorizando el bienestar de las personas y asumiendo un compromiso país que no podemos eludir», señaló.



La carta se enmarca en una visión estratégica que busca contribuir activamente al desarrollo de un sistema de salud más equitativo, eficiente y centrado en las necesidades reales de la población. Desde Bupa, el llamado es claro: avanzar en conjunto para ofrecer una atención más oportuna y de calidad a millones de personas en Chile.

CAPACITACIÓN SOBRE INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN SALUD



Dr. Julio Arias, Médico Auditor | Dra. Elena Jarpa, Directora Médica de Clínica Bupa Reñaca | EU Ana María Quezada, Jefe Desarrollo Científico | José Patricio Miranda, Subdirector Académico | Dra. Marcela Henríquez, Gerente Corporativo de Transformación Médica | Carolina Franco, Regional Manager Elsevier

El pasado 20 de agosto se realizó en el Hotel Intercontinental de Santiago el desayuno-conversatorio organizado por Elsevier, titulado **«El papel transformador de la Inteligencia Artificial (IA) en salud»**.

La jornada tuvo como foco presentar ClinicalKey AI, una plataforma diseñada para apoyar la toma de decisiones clínicas mediante inteligencia artificial, facilitando el acceso a información científica validada y promoviendo una atención médica más eficiente.

Además, se abordaron temas como los modelos de IA especializados en salud, sus potenciales aplicaciones en imágenes, videos y registros clínicos, así como los desafíos éticos y de seguridad en el uso responsable de estas tecnologías.

En representación de Bupa Chile asistieron el Dr. Julio Arias, Médico Auditor; Dra. Elena Jarpa, Directora Médica de Clínica Bupa Reñaca; Dra. Josefina Bascuñán, Subgerente de Gestión Clínica; Ana María Quezada, Jefe de Desarrollo Científico; José Patricio Miranda, Subdirector Académico; Dra. Marcela Henríquez, Gerente Corporativo de Transformación Médica; y Carolina Franco, Regional Manager Elsevier.

Con su participación, los equipos de Bupa Chile pudieron conocer de primera mano los avances tecnológicos que están transformando la práctica clínica y reflexionar sobre el rol de las instituciones en la educación y promoción del uso responsable de la inteligencia artificial en salud.



I SIMPOSIO MEDICINA DEL SUEÑO: UN ENCUENTRO MULTIDISCIPLINARIO PARA ABORDAR LA APNEA DEL SUEÑO



Directores
de la Jornada:



Dr. Daniel
Jerez



Dra. Evelyn
Benavides

El pasado 1 de agosto se realizó el I Simposio de Medicina del Sueño: «Apnea del sueño: más allá del ronquido, un reto para la salud», organizado por Bupa Chile. La jornada, dirigida por la Dra. Evelyn Benavides, neuróloga de Clínica Bupa Santiago, y el Dr. Daniel Jerez, cirujano maxilofacial de Clínica Bupa Santiago, reunió a más de 270 participantes entre asistentes presenciales y conectados en modalidad online.





Organizado por Clínicas Bupa Chile e IntegraMédica, Para la Dra. Benavides, la instancia fue especialmente valiosa por convocar a profesionales de distintas especialidades —odontólogos, cirujanos maxilofaciales, neurólogos, especialistas en obesidad, cardiólogos y otorrinolaringólogos, entre otros— en torno a un tema transversal. «Los contenidos abarcaron diferentes posibilidades de tratamientos y abordajes que podemos ofrecer en Clínica Bupa Santiago a nuestros pacientes. La participación presencial y online permitió que profesionales de áreas más lejanas pudieran sumarse directamente», destacó.

Entre los aspectos más relevantes, subrayó la importancia de tratar pacientes cada vez más jóvenes, lo que permite obtener mejores resultados, más definitivos y con menor riesgo de desarrollar enfermedades metabólicas y cardiovasculares asociadas a diagnósticos tardíos.

En cuanto a las proyecciones, la Dra. Benavides espera que futuras ediciones incluyan talleres prácticos, grupos de manejo multidisciplinario e intercambio con profesionales de otros países. «El impacto principal está en detectar precozmente las distintas formas de presentación de la apnea del sueño y ofrecer tratamientos eficaces y multidisciplinarios», señaló.

Por su parte, el Dr. Jerez enfatizó que el alto interés y la relevancia clínica de los temas tratados evidencian la necesidad de formalizar un Centro Especializado de Sueño en Clínica Bupa Santiago. «Esto permitiría centralizar la atención, simplificar la derivación de pacientes y garantizar que cada caso sea evaluado y tratado por profesionales con formación específica en esta patología. Un centro de este tipo optimizaría la experiencia del paciente, favorecería el trabajo interdisciplinario y mejoraría los resultados clínicos y la calidad de vida de quienes se atienden con nosotros», afirmó.



Este primer simposio marcó un paso importante en el compromiso de Bupa Chile con la formación continua, el trabajo colaborativo y la mejora en el abordaje integral de los trastornos respiratorios del sueño.

VIII CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA: EVIDENCIAS QUE TRANSFORMAN LA PRÁCTICA CLÍNICA



El pasado 4 y 5 de septiembre se desarrolló en Santiago el VIII Congreso Internacional de Enfermería Innovación en Buenas Prácticas RNAO, organizado por Bupa Chile, que reunió a profesionales del sector público, privado y académico para compartir experiencias en torno a la implementación de las Guías de Buenas Prácticas Clínicas (GBPC) de la RNAO.





El encuentro se centró en cómo llevar la evidencia a la práctica clínica, con presentaciones que mostraron resultados concretos en áreas como la prevención de caídas, el acceso vascular, la movilización segura, el cuidado de pacientes con heridas infectadas y la prevención de lesiones por presión.

La mirada académica tuvo también un rol destacado. Universidades de distintas regiones presentaron cómo están integrando las guías en la formación de las nuevas generaciones de enfermeras y enfermeros, generando así un círculo virtuoso donde la práctica clínica, la docencia y la investigación se retroalimentan. Este enfoque asegura que el conocimiento basado en evidencia llegue tanto a los equipos actuales como a los futuros profesionales de la salud.



Uno de los hitos del congreso fue la presentación de trabajos de investigación, evaluados por un comité científico que aportó rigurosidad y calidad a la discusión. Además, se generaron espacios de conversación multidisciplinaria que fortalecieron la colaboración entre distintos actores del cuidado.

La jornada contó con la destacada participación de la Dra. Doris Grinspun, CEO de la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO), líder y referente mundial en políticas de salud y práctica basada en evidencia, quien inspiró a los asistentes a seguir avanzando con convicción y visión global.

Para la Dra. Paulina Gómez, Gerente Médico Corporativo de Bupa Chile, el congreso dejó un mensaje claro: «Profesionales de salud de todos los ámbitos compartieron experiencias y resultados, demostrando que el trabajo colaborativo fortalece la calidad asistencial y hace sostenible la mejora. Este congreso nos recuerda que la enfermería, cuando se apoya en la evidencia y en el trabajo conjunto, transforma realidades y eleva la calidad del cuidado».





El VIII Congreso reafirmó el compromiso de Bupa Chile con el desarrollo de una cultura de cuidado centrada en la evidencia, la seguridad del paciente y el liderazgo enfermero, y proyecta el desafío de avanzar con decisión hacia la certificación como Best Practice Spotlight Organization (BPSO).

INICIATIVAS CLÍNICAS BUPA 2025: INNOVACIÓN AL SERVICIO DE LOS PACIENTES



Este 2025 vivimos la primera versión de Iniciativas Clínicas Bupa, una experiencia exitosa que contó con gran participación de médicos de toda la red. El objetivo fue claro: potenciar la innovación y avanzar en proyectos que eleven los estándares de calidad asistencial y la seguridad de nuestros pacientes.

Durante la ceremonia de premiación realizada el 13 de agosto, se reconoció a los profesionales que llegaron a la etapa final: el **Dr. Marco Ceroni y el Dr. Patricio Poblete**, quienes compartieron sus propuestas frente a la comunidad clínica.

Tras la evaluación del comité, se confirmó que la iniciativa que se desarrollará será la del Dr. Marco Ceroni, orientada a la implementación de un Laboratorio de Estudio Funcional de Reflujo Esofágico en Clínica Bupa Santiago. Aunque no todos los proyectos fueron seleccionados, la experiencia dejó aprendizajes valiosos y se proyecta que algunas ideas de bajo costo y alto impacto en calidad asistencial puedan ser implementadas de todas maneras.

Esto refleja el espíritu constructivo y colaborativo que caracterizó a esta primera convocatoria. De esta forma, Bupa Chile reafirma su compromiso con la innovación clínica y con el desarrollo de soluciones que impacten positivamente en la salud de las personas.



Las iniciativas seleccionadas:



• CISTOSCOPIO FLEXIBLE IntegraMédica Las Condes

Presentada por el Dr. Patricio Poblete, esta iniciativa busca fortalecer la especialidad de Urología en la red Bupa mediante la adquisición de un cistoscopio flexible de última tecnología. El equipo permitirá realizar exámenes poco invasivos, ambulatorios y con imágenes de alta definición, facilitando diagnósticos más precisos, realización de biopsias endoscópicas y reducción de tiempos de espera. Con ello, se espera mejorar la fidelización de pacientes, elevar la resolución diagnóstica y posicionar a ICO como un centro líder en Urología dentro de la red.



• LABORATORIO ESOFÁGICO Clínica Bupa Santiago

Propuesta del Dr. Marco Ceroni, busca implementar un Laboratorio de estudios funcionales del esófago en Clínica Bupa Santiago. Este espacio permitirá diagnosticar y tratar de manera más precisa patologías como el reflujo gastroesofágico, hernias hiatales, disfagia y sobrecrecimiento bacteriano, entre otros. La iniciativa responde a una necesidad concreta, ya que actualmente existe escasa oferta de este tipo de estudios en Chile. El laboratorio integrará tecnologías como la manometría esofágica, la pHmetría de 24 horas y el test de aire espirado, con impacto directo en la calidad diagnóstica y terapéutica de los pacientes.



UN COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

Ambas iniciativas reflejan el compromiso de Bupa Chile con innovar en la práctica clínica, mejorar la experiencia de los pacientes y consolidar un modelo asistencial basado en la mejor evidencia y en el acceso a tecnologías de última generación.

«Lo que no se ve no se diagnostica; lo que no se diagnostica no se trata; y lo que no se trata nos motiva», señaló el **Dr. Patricio Poblete**, destacando el espíritu que inspira a este programa de innovación clínica.



PROFESIONALES DE BUPA CHILE APORTAN CON SU CONOCIMIENTO **EN MEDIOS NACIONALES**

Durante los meses de julio, agosto y septiembre diversos profesionales de la salud de Bupa Chile han sido fuente clave para medios nacionales, contribuyendo con información experta en temas de salud pública, bienestar, nutrición, cirugía y más. A continuación, compartimos algunas de las principales vocerías:



**DRA. JOSEFINA
BASCUÑÁN**
Subgerente de Gestión Clínica
Bupa Chile

Exámenes para el adulto mayor
en Mucho Gusto

Entrevista sobre la importancia de realizar
chequeos preventivos a partir de los 60 años
para mantener una vida saludable.

[Leer publicación AQUÍ >](#)



**DR. OSVALDO
ARRIAGADA**
Director Médico
Clínica Bupa Antofagasta

Bono PAD y acceso a la salud privada
en El Mercurio de Antofagasta

Columna sobre cómo este beneficio de Fonasa
facilita la atención médica y amplía el acceso a
tratamientos.

[Leer publicación AQUÍ >](#)



**DRA. CRISTINA
RAUCHFUSS**
Directora Médica
IntegraMédica

Prevención del colesterol
en Mucho Gusto

Consejos para prevenir el colesterol alto y
reforzando el mensaje: «prevenir hoy es la
salud del mañana».

[Leer publicación AQUÍ >](#)



**DR. JOSÉ PATRICIO
MIRANDA**
Subdirector Científico
Bupa Lab



**DRA. MARCELA
HENRÍQUEZ**
Gerente General
Bupa Chile

Diagnóstico de Alzheimer
vía sangre

Presentaron el nuevo test que detecta el
Alzheimer de forma no invasiva a través de un
biomarcador sanguíneo.

[Leer publicación AQUÍ >](#)

NUESTRO EQUIPO BUPA EN LOS MEDIOS



**DR. JUAN CARLOS
ROMÁN**

**Médico Cirujano especialista en Urología
Clínica Bupa Santiago**

La relación entre
el deporte y la próstata

Consejos sobre cómo la actividad física
impacta positivamente en la salud prostática y
la importancia de la prevención.

[Leer publicación AQUÍ >](#)



**DR. ENRIQUE
NORERO**

**Médico Cirujano Digestivo
Clínica Bupa Santiago**

Lucha contra
la obesidad

Reflexión sobre la obesidad como problema
de salud pública y la necesidad de abordajes
médicos integrales para su tratamiento.

[Leer publicación AQUÍ >](#)



**DR. NICOLÁS
WEISS**

**Cirujano Dentista Especialista en Implantología
IntegraMédica**

Salud bucal
en Mucho Gusto

Recomendaciones prácticas para el cuidado
dental, reforzando la importancia de la
implantología y la salud oral en la calidad de vida.

[Leer publicación AQUÍ >](#)



**DR. ALFREDO
NÚÑEZ**

**Traumatólogo
Clínica Bupa Santiago**

Lesiones de pie y tobillo
en la actividad física

Consejos sobre prevención y manejo de
lesiones frecuentes en la práctica deportiva,
fomentando el cuidado en la actividad física.

[Leer publicación AQUÍ >](#)

#OneBupa

CLÍNICA BUPA SANTIAGO 02



BUPA CHILE PRESENTÓ INVESTIGACIONES EN IA EN JAPÓN



Entre el 10 y 12 de septiembre, cuatro profesionales de Bupa Chile participaron en la conferencia internacional **KES 2025 (Knowledge-Based and Intelligent Information & Engineering Systems)**, realizada en Osaka, Japón, uno de los principales encuentros mundiales sobre inteligencia artificial y sistemas inteligentes aplicados a distintos campos, incluyendo la salud.



LOS TRABAJOS PRESENTADOS FUERON:

- **«AI-Powered Fast Screening for Neoplastic Diseases in the Chilean Population»**

Una propuesta que busca acelerar el diagnóstico precoz de enfermedades neoplásicas en Chile mediante herramientas de procesamiento de imágenes con IA.

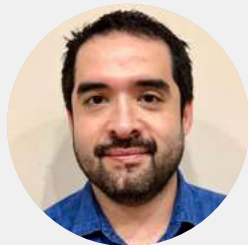
- **«Dimensionality Reduction for Capturing the Multifaceted Nature of Oncogeriatric Patients: Enhancing ML Interpretability»**

Investigación enfocada en mejorar la interpretabilidad de modelos de machine learning en pacientes oncológicos y geriátricos, a través de nuevas técnicas de reducción de dimensionalidad en los datos clínicos.

LOS PROFESIONALES QUE REPRESENTARON EL COMPROMISO DE BUPA CHILE A TRAVÉS DE DOS INVESTIGACIONES QUE REFLEJAN LA INNOVACIÓN CIENTÍFICA Y LA APLICACIÓN DE IA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA, SON:



**DR. LUCIANO
GONZÁLEZ**



**DR. RODRIGO
FIGUEROA**



**MSc. MARTÍN
SEPÚLVEDA**



**PhD. PATRICIO
WOLFF**



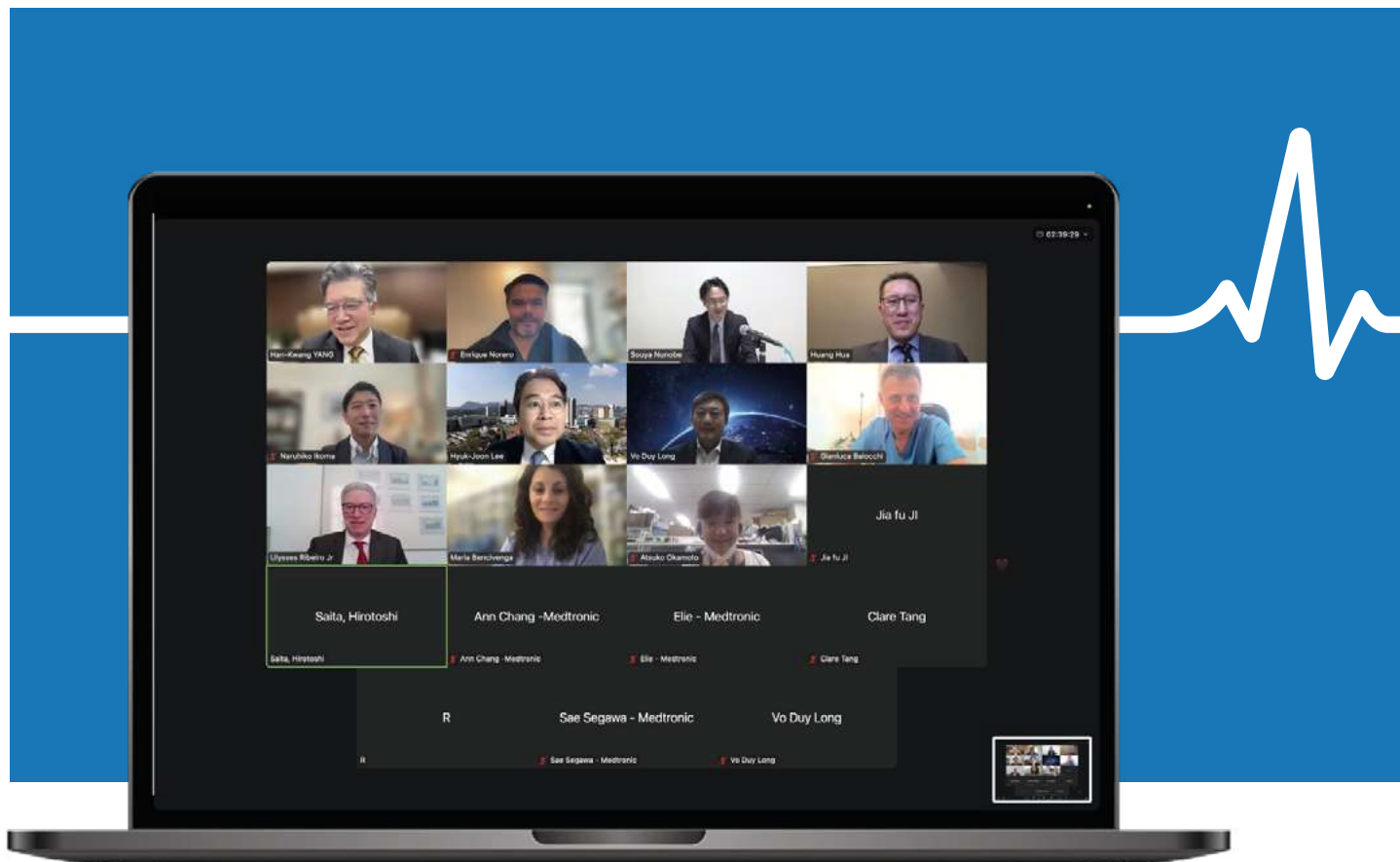
PhD PATRICIO WOLFF

**Technology Lead for Healthcare Process
Innovation**

«Estas investigaciones reflejan nuestro compromiso con la innovación y con el desarrollo de soluciones que impacten positivamente en la salud de las personas. La interpretabilidad de los modelos de IA en salud es fundamental para que las predicciones puedan ser comprendidas y validadas por los equipos clínicos, lo que asegura confianza y permite detectar posibles sesgos».

La participación de Bupa Chile en KES 2025 no solo permitió compartir avances con referentes internacionales, sino que también posicionó a la institución en la vanguardia de la investigación en IA aplicada a la salud, reafirmando su propósito de aportar al bienestar de las personas a través de soluciones innovadoras y basadas en evidencia.

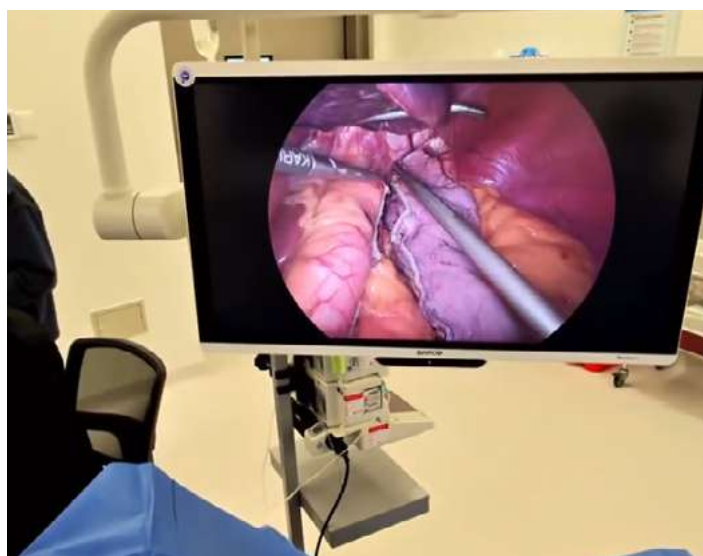
DR. ENRIQUE NORERO EXPONE EN WEBINAR INTERNACIONAL SOBRE CIRUGÍA DE CÁNCER GÁSTRICO



El pasado 22 de julio, el Dr. Enrique Norero, especialista en cirugía digestiva y cáncer gástrico de Clínica Bupa Santiago, participó como expositor en el **3º International Gastric Cancer Association Webinar**, centrado en la disección suprapancreática de linfonodos. El encuentro reunió a referentes internacionales en cirugía de cáncer gástrico, consolidándose como una instancia clave de discusión técnica y actualización clínica.

Invitado por la International Gastric Cancer Association (IGCA), la sociedad científica más relevante a nivel mundial en esta especialidad, el Dr. Norero formó parte del panel de discusión sobre manejo y prevención de complicaciones intraoperatorias, donde compartió su experiencia en torno a la curva de aprendizaje en cirugía gástrica. «Recalcamos que los mejores resultados se obtienen cuando el paciente se opera con un equipo con amplia experiencia», explicó.

Durante la jornada se abordaron también avances como la cirugía laparoscópica, el uso de fluorescencia con verde de indocianina, terapias de neoadyuvancia y la importancia del registro de datos. «Estas son tecnologías que ya están disponibles en nuestro país y en la clínica», destacó el especialista, quien subrayó además el valor de estas instancias como un espacio de aprendizaje constante y de mejora para la práctica local.



3rd INTERNATIONAL GASTRIC CANCER ASSOCIATION WEBINAR

| "SUPRAPANCREATIC LN DISSECTION"

Date: July 22nd (Tue)

2025

10:00 PM | Korea/Japan
🇰🇷 🇯🇵

09:00 PM | China
🇨🇳

03:00 PM | Europe(CET)
🇪🇺

09:00 AM | New York
🇺🇸

“

Learn from top experts in gastric cancer surgery through live discussions and surgical video presentations. A unique opportunity to connect with the global community.

”

IGCA Surgical Video Webinar Committee Members



Souya Nunobe
(Japan) 🇯🇵



Hyuk-Joon Lee
(Korea) 🇰🇷



Hua Huang
(China) 🇨🇳



Maria Bencivenga
(Italy) 🇮🇹



Naruhiko Ikoma
(USA) 🇺🇸

Part 1 : Suprapancreatic LN dissection



Han-Kwang Yang
(Korea) 🇰🇷



Jia fu Ji
(China) 🇨🇳



Ulysses Ribeiro
(Brazil) 🇧🇷

Part 2 : Management and prevention of intraoperative complications



Gianluca Baiocchi
(Italy) 🇮🇹



Enrique Norero
(Chile) 🇨🇱



Vo Duy Long
(Vietnam) 🇻🇳



DR. ENRIQUE NORERO

Cirugía digestiva y Cáncer gástrico Clínica Bupa Santiago

«En Chile tenemos un alto índice de cáncer gástrico, y realizar un trabajo colaborativo es lo que permite mejorar nuestros resultados. Como equipo, mantenemos un compromiso permanente con la actualización y con la incorporación de tecnologías de vanguardia».

Finalmente, el Dr. Norero invitó a la comunidad médica a sumarse al Congreso Mundial de Cáncer Gástrico, que se realizará en Chile en 2027, evento que posicionará al país como anfitrión de un diálogo global en torno a esta patología de alta prevalencia.



FORMACIÓN CLÍNICA IN SITU: UN MODELO PIONERO QUE FORTALECE LA SEGURIDAD Y CALIDAD ASISTENCIAL



Capacitar directamente en el lugar donde ocurren los cuidados críticos. Ese es el principio que inspira el modelo de formación clínica in situ que Clínica Bupa Santiago está liderando en Chile, con un enfoque que está transformando la manera en que se forma al personal de salud.

Bajo el liderazgo de Nicolás Labra, Enfermero Jefe de la Unidad de Formación Clínica y con la coordinación de un equipo especializado, este modelo incorpora enfermeros docentes en servicios clave como Urgencias, UPC Adulto, Pabellón y Medicina Quirúrgica, quienes acompañan de forma permanente al equipo asistencial. La formación se realiza en tiempo real, durante la atención clínica, lo que permite resolver dudas en el momento, reforzar protocolos y guiar procedimientos con una mirada cercana, práctica y resolutive.



EL EQUIPO ESTÁ COMPUESTO POR:

- **Enfermeros docentes** presentes a diario en los servicios asistenciales mencionados.
- **Una enfermera a cargo de la formación transversal**, responsable de articular cursos, congresos y experiencias educativas.
- **Una enfermera dedicada a la creación de contenidos audiovisuales** didácticos para reforzar el aprendizaje visual y emocional.
- **Una TENS** encargada del centro de simulación clínica y de la capacitación de otros TENS.
- **Una gestora administrativa** que organiza y estructura todos los procesos formativos.



El modelo está especialmente orientado a fortalecer áreas donde existe alta rotación de personal y menor experiencia clínica, como Urgencias o UPC, espacios en los que los errores pueden tener consecuencias críticas. La formación continua, personalizada y contextualizada en el propio entorno de trabajo ha demostrado ser clave para mejorar la adherencia a protocolos y fortalecer la toma de decisiones clínicas.

Entre las capacitaciones que ya se han implementado destacan la formación en electrocardiograma clínico, monitorización hemodinámica, reanimación cardiopulmonar (RCP) y un proceso de onboarding obligatorio de cuatro días para todo el personal nuevo, centrado en cultura organizacional, seguridad clínica y habilidades técnicas esenciales.

La evidencia científica respalda esta estrategia. Según un estudio de Aiken et al. (2018), equipos de enfermería con mayor capacitación y experiencia logran reducir significativamente los eventos adversos, mejorar los desenlaces clínicos y elevar los estándares de calidad asistencial.

Este modelo implementado con éxito en Clínica Bupa Santiago, posiciona a Bupa Chile como referente en innovación docente en salud, con un enfoque centrado en el paciente, en el equipo y en la seguridad como pilares de la excelencia clínica.

CLÍNICA BUPA SANTIAGO COMPARTE SU **MODELO DE FORMACIÓN CLÍNICA** EN EL HOSPITAL SAN BORJA ARRIARÁN



El 09 de julio, el enfermero jefe de Formación Clínica de Clínica Bupa Santiago, Nicolás Labra, participó como expositor en la reunión clínica de enfermería del Hospital San Borja Arriarán, instancia que reunió a profesionales del sistema público para intercambiar conocimientos y buenas prácticas.



En su presentación, Nicolás expuso sobre el rol educativo de enfermería y el entrenamiento de equipos de alto desempeño, centrando su exposición en dos ejes: el uso estratégico de la simulación clínica como herramienta formativa y el desarrollo de programas que, además de transmitir contenidos, promuevan habilidades críticas como la toma de decisiones, el liderazgo clínico, el trabajo colaborativo y la capacidad de respuesta en escenarios complejos.

Uno de los puntos más valorados por los asistentes fue la presentación del modelo de docencia in situ implementado en Clínica Bupa Santiago, una estrategia centrada en el aprendizaje situado y en la mejora continua de competencias clínicas, que ha recibido comentarios muy positivos y que, según Nicolás, «ha demostrado ser pertinente y aplicable en distintos contextos».

Para el expositor, este tipo de espacios tienen un profundo valor ético y profesional, ya que permiten visibilizar desafíos comunes entre el sistema público y privado, fortalecer la colaboración y avanzar hacia un sistema de salud más cohesionado. «El conocimiento y las buenas prácticas no deben permanecer aislados, sino circular entre instituciones en beneficio directo de los pacientes», enfatizó.

La participación de Clínica Bupa Santiago en esta reunión refuerza su compromiso como espacio formador, asumiendo la responsabilidad de fomentar una cultura de aprendizaje permanente y de contribuir al desarrollo de profesionales capaces de brindar una atención segura, ética y basada en la mejor evidencia.

REUNIONES CLÍNICAS EN CLÍNICA BUPA SANTIAGO: ESPACIOS DE APRENDIZAJE Y ACTUALIZACIÓN CONTINUA



Durante este último trimestre, Clínica Bupa Santiago desarrolló diversas reuniones clínicas que reunieron a médicos, enfermeras y TENS en torno a temáticas de alta relevancia para la práctica asistencial. Estos encuentros se han consolidado como instancias clave para el aprendizaje compartido, la discusión de casos y la actualización permanente en distintos ámbitos de la medicina.

Reunión Clínica: Endocarditis en válvula protésica



El pasado 23 de julio, Clínica Bupa Santiago realizó una nueva Reunión Clínica dirigida a médicos, enfermeras y TENS de servicios, que en esta oportunidad abordó el tema «Endocarditis en válvula protésica».

La sesión estuvo a cargo del Dr. Manuel Méndez, médico cardiólogo y jefe del Servicio de Cardiología de Clínica Bupa Santiago, quien presentó y discutió casos clínicos complejos que ilustran la morbimortalidad asociada a esta patología. Durante la exposición, se revisaron aspectos diagnósticos y terapéuticos, incluyendo los desafíos que implican la detección precoz y el manejo oportuno de complicaciones graves como trombosis, infecciones asociadas a dispositivos y fenómenos embólicos.

La instancia permitió a los asistentes compartir experiencias clínicas y fortalecer el trabajo colaborativo en torno a una de las complicaciones más relevantes en pacientes portadores de prótesis valvulares.

La actividad fue organizada por el equipo médico de la clínica, encabezado por los doctores Cristián Saavedra, Nicolás Urrutia y Valentina de Ferrari, en el marco de las reuniones periódicas impulsadas por la Dirección Médica de Clínica Bupa Santiago, con el objetivo de fomentar el aprendizaje continuo y la actualización de conocimientos en la práctica clínica diaria.

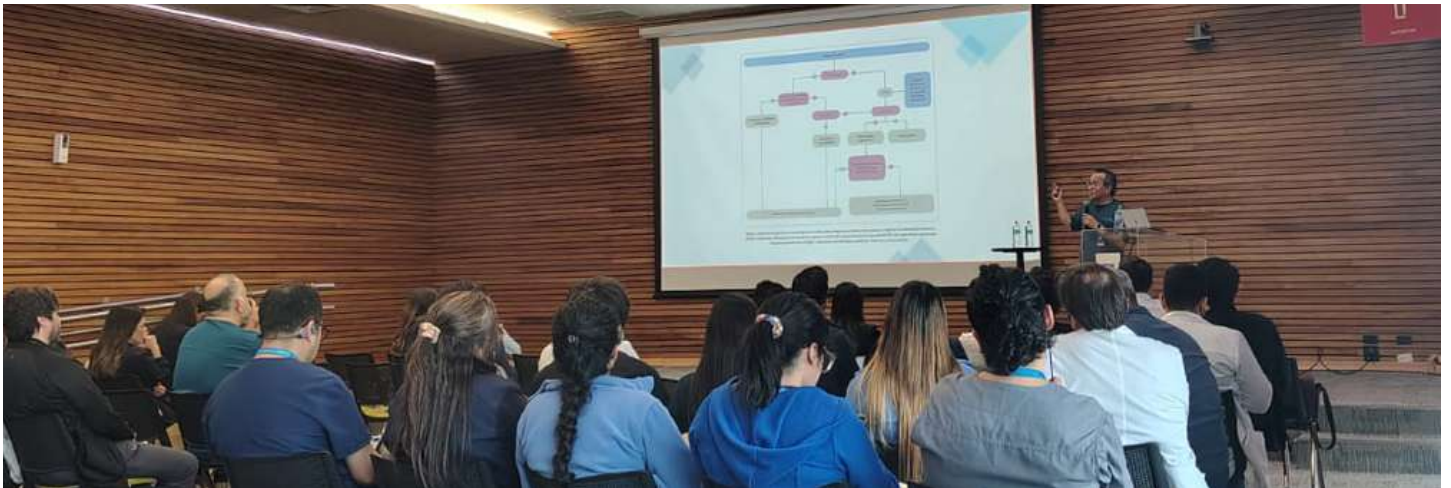


DR. MANUEL MÉNDEZ

**Médico Cardiólogo y Jefe Servicio de Cardiología
Clínica Bupa Santiago**

«La endocarditis en válvula protésica sigue siendo un gran desafío clínico, ya que requiere un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno para evitar complicaciones graves. Espacios como esta reunión son fundamentales para compartir experiencias y fortalecer el trabajo en equipo, que es la clave para mejorar la atención de nuestros pacientes».





Trasplante y procuramiento: un compromiso Bupa

El 24 de septiembre, se realizó la reunión clínica «Trasplante y procuramiento, un compromiso Bupa», liderada por las enfermeras **Ángela Segura y Sofía Gaete**, quienes compartieron la experiencia y el rol del equipo de procuramiento en Clínica Bupa Santiago. La instancia puso en relieve la trascendencia de esta labor en la posibilidad de dar una nueva oportunidad de vida a pacientes mediante la donación y el trasplante de órganos.



Durante la presentación, se abordaron los desafíos y aprendizajes del proceso, destacando la importancia de la coordinación entre equipos, la formación continua y la empatía en cada etapa del procuramiento.



Morbimortalidad en Otorrinolaringología: sangrado post amigdalectomía



El 01 de julio, la **Dra. Francisca León** encabezó la reunión de morbilidad y mortalidad en otorrinolaringología, centrada en el manejo del sangrado post amigdalectomía, una complicación poco frecuente pero potencialmente grave en una de las cirugías más comunes de la especialidad. La discusión permitió reforzar protocolos y estrategias para un manejo más seguro y oportuno.

ESTAS REUNIONES REFLEJAN EL COMPROMISO DE CLÍNICA BUPA SANTIAGO CON LA FORMACIÓN CONTINUA, LA SEGURIDAD CLÍNICA Y LA EXCELENCIA ASISTENCIAL, PROYECTANDO A LA INSTITUCIÓN NO SOLO COMO UN CENTRO DE ATENCIÓN, SINO TAMBIÉN COMO UN ESPACIO DE APRENDIZAJE Y DESARROLLO PROFESIONAL PERMANENTE.

CENTRO DE COMANDO CENTRALIZADO DE GESTIÓN CLÍNICA EN CLÍNICA BUPA SANTIAGO



Equipo de Gestión Clínica en el Centro de Comando Centralizado

En agosto, Clínica Bupa Santiago inauguró su Centro de Comando Centralizado de Gestión Clínica, un espacio estratégico que busca fortalecer la eficiencia operativa, elevar los estándares de calidad y seguridad, y mejorar la experiencia de los pacientes.

Gracias al uso de tecnologías de información y analítica avanzada, este centro permite monitorear en tiempo real procesos críticos como la ocupación y disponibilidad de camas, los tiempos de espera en urgencias y la utilización de pabellones quirúrgicos, anticipándose a cuellos de botella y eventos críticos.



Los beneficios directos de este modelo se expresan en:

- **Rendimiento operativo:** gestión más eficiente de tiempos, recursos y procesos.
- **Calidad y seguridad asistencial:** visibilidad continua y alertas tempranas sobre indicadores clave.
- **Satisfacción usuaria:** monitoreo oportuno, centrado en las necesidades del paciente.



PhD PATRICIO WOLFF

Technology Lead for Healthcare
Process Innovation

«La iniciativa busca optimizar la toma de decisiones clínicas y administrativas, anticiparse a situaciones críticas y fortalecer la coordinación entre equipos».

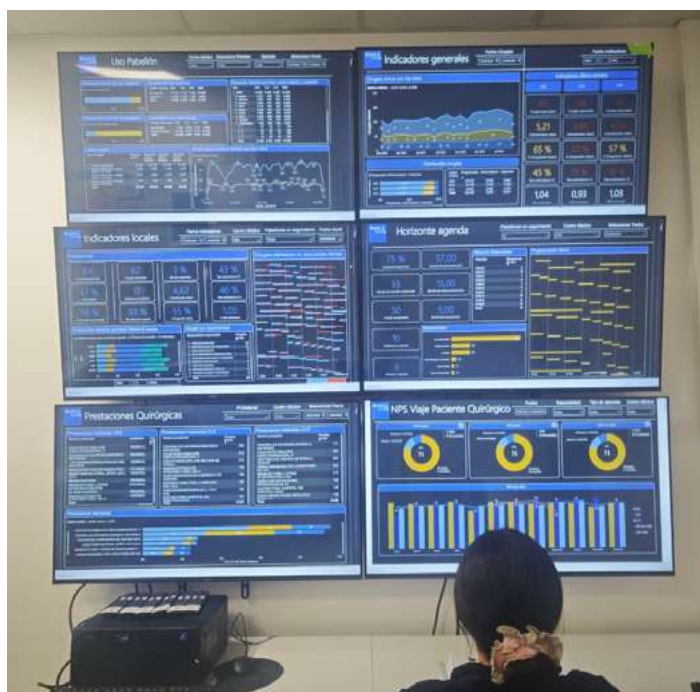


El Centro de Comando Centralizado de Gestión Clínica es un sistema integral de tableros digitales que monitorea en tiempo real el uso de pabellones, la productividad de la agenda, los indicadores de calidad y la experiencia de los pacientes. Una herramienta clave para optimizar la gestión y garantizar una atención segura y eficiente.

Pantallas:

de izquierda a derecha, de arriba hacia abajo.

- **Uso Pabellón:** Nivel de ocupación de pabellones, eficiencia de uso y desglose por especialidad y centro. Permite detectar horas disponibles y tramos críticos.
- **Indicadores Generales:** Métricas globales (cirugías por día, tiempos promedio, desempeño comparado) para la toma de decisiones.
- **Indicadores Locales:** Datos específicos por clínica (CBS, CBR, CBA) para identificar necesidades y priorizar acciones.
- **Horizonte Agenda:** Programación de pabellones, disponibilidad futura y brechas operativas.
- **Prestaciones Quirúrgicas:** Detalle de cirugías realizadas y programadas por especialidad y centro.
- **NPS Viaje Paciente Quirúrgico:** Satisfacción usuaria a lo largo del proceso quirúrgico.



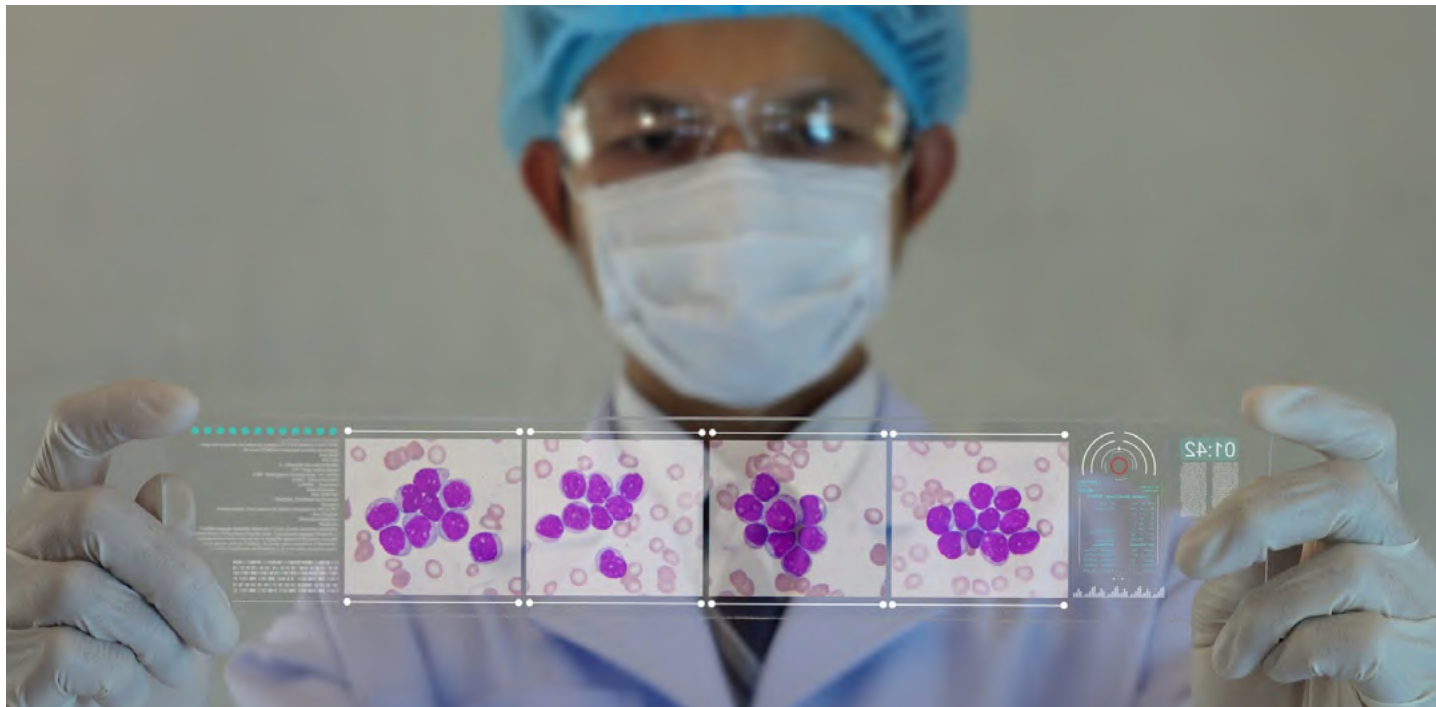
Para el Dr. Luciano González este avance marca un hito: «Este centro nos permite tener una visión integrada de todos los procesos críticos, anticipar cuellos de botella y asegurar una atención más fluida y segura para nuestros pacientes».

#OneBupa

BUPA LAB 03



MY GENOMIC HEALTH: EL FUTURO DE LA MEDICINA PREVENTIVA QUE ESTÁ IMPLEMENTANDO BUPA



En un mundo donde la medicina tradicional ha estado centrada en tratar enfermedades una vez que se manifiestan, el programa My Genomic Health de Bupa propone un cambio radical: **anticiparse a la enfermedad antes de que aparezca**. Esta iniciativa, basada en el análisis del genoma completo, busca transformar la práctica clínica hacia una medicina verdaderamente personalizada y preventiva.

¿Qué es el genoma y por qué importa?

Podemos imaginar el genoma humano como un gran libro compuesto por unas 20.000 palabras y 6.000 millones de letras, donde cada palabra representa un gen. Cada célula de nuestro cuerpo copia este libro constantemente al reproducirse. En ese proceso, es posible que se cometa un error —una letra mal escrita en una palabra—. Aunque la mayoría de estos errores no tienen consecuencias, algunos pueden alterar funciones clave del organismo, aumentando el riesgo de enfermedades como el cáncer, la diabetes o enfermedades cardiovasculares.

En enfermedades complejas como la hipertensión o la diabetes tipo 2, no basta con una sola palabra mal escrita: el riesgo se acumula por la contribución de muchas pequeñas variaciones genéticas. Este concepto se conoce como riesgo poligénico, y es uno de los pilares del programa.



LOS 4 PILARES DE MY GENOMIC HEALTH

- 1. PREVENCIÓN:** mediante el uso de puntajes de riesgo poligénico, se identifica a personas con mayor susceptibilidad genética para 60 enfermedades -incluyendo 10 tipos de cáncer-, permitiendo intervenciones tempranas.
- 2. DIAGNÓSTICO:** se detectan cambios patogénicos que se asocian a predisposición de enfermedades hereditarias o que confirman una enfermedad ya existente.
- 3. FARMACOGENÓMICA:** se genera un «pasaporte genético» que indica cómo cada paciente responde a medicamentos específicos, optimizando tratamientos y reduciendo efectos adversos.
- 4. BIENESTAR:** se entregan recomendaciones personalizadas sobre nutrición, ejercicio y estilo de vida, basadas en la genética individual.

Un programa con impacto global

Bupa busca secuenciar 250.000 genomas al 2027, y ya ha comenzado su implementación en Reino Unido y España, con más de 5.000 genomas analizados. Los resultados preliminares son reveladores:

- **3 de cada 4 personas presentan marcadores poligénicos** que aumentan su riesgo de desarrollar condiciones como hipercolesterolemia, hipertensión o diabetes tipo 2.
- **Cerca de un 4% tiene alteraciones genéticas de alto impacto**, asociadas a enfermedades como ciertos tipos de cáncer.



Una medicina más eficiente y humana

Es más eficiente mantener la salud que tratar la enfermedad. Este enfoque no solo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que optimiza recursos del sistema de salud, evitando tratamientos innecesarios y promoviendo decisiones clínicas basadas en evidencia genética.

REVOLUCIÓN DIAGNÓSTICA EN ALZHEIMER: BIOMARCADORES PLASMÁTICOS TRANSFORMAN EL ACCESO Y LA PRECISIÓN



El envejecimiento poblacional está redefiniendo los desafíos sanitarios del siglo XXI. En Chile, más de 230 mil personas viven con demencia, y se proyecta que esta cifra se duplicará al 2050, en un contexto donde uno de cada tres chilenos tendrá más de 60 años. Esta realidad exige soluciones diagnósticas más accesibles, precisas y escalables.

Tradicionalmente, el diagnóstico de Alzheimer se ha apoyado en el PET de amiloide —una técnica altamente precisa pero costosa— y en biomarcadores en líquido cefalorraquídeo (LCR), que, aunque más económicos, requieren de una punción lumbar invasiva. Frente a estas limitaciones, los biomarcadores plasmáticos emergen como una alternativa revolucionaria.

pTau217: Precisión diagnóstica validada por la FDA

El biomarcador pTau217 en sangre, validado por la FDA, ha demostrado un rendimiento diagnóstico comparable —e incluso superior— al de biomarcadores en LCR. Estudios multicéntricos publicados en JAMA Neurology, Nature Aging y Alzheimer's & Dementia muestran que pTau217 y la razón pTau217/Aβ42 en sangre alcanza sensibilidades y especificidades cercanas al 97%, superando a otros marcadores plasmáticos y permitiendo un diagnóstico diferencial temprano entre Alzheimer y otras demencias.

Además, **el análisis de sangre con pTau217 es 5 veces más económico que el PET de amiloide y al menos 50% más barato que el análisis en LCR**, lo que lo convierte en una herramienta ideal para ampliar el acceso al diagnóstico en atención primaria y de especialidad.



Recomendado en Guías Clínicas Internacionales

Organismos como la Alzheimer's Association, el International Working Group y el Global CEO Initiative han recomendado el uso de biomarcadores plasmáticos como pTau217 en pacientes con deterioro cognitivo, reconociendo su utilidad para tamizaje y confirmación diagnóstica. En Europa, se promueve su integración en modelos escalonados de atención, y en Chile, su incorporación al GES N°85 permitiría mejorar la resolutivez diagnóstica desde la primera consulta en atención primaria.



RECIENTEMENTE, ESTE AVANCE FUE RECONOCIDO POR LA REVISTA THE SCIENTIST EN SUS TOP INNOVATIONS 2025, DENTRO DE LA CATEGORÍA HEALTHCARE AND DIAGNOSTICS, REFORZANDO SU IMPACTO EN LA INVESTIGACIÓN Y EN EL CUIDADO DE LA SALUD.



BUPA LAB: PIONEROS EN AMÉRICA LATINA

Bupa Lab se posiciona como el **primer y único laboratorio** en América Latina que ofrece el análisis de pTau217 en sangre, alineado con los más altos estándares internacionales. Esta innovación permite a médicos y clínicas de memoria contar con una herramienta diagnóstica de alta precisión, no invasiva y accesible, que facilita la toma de decisiones clínicas y la planificación de tratamientos modificadores de enfermedad.

¿Cómo Solicitar el Análisis de pTau217?

El análisis de pTau217 está recomendado para pacientes mayores de 50 años con síntomas de deterioro cognitivo y ya puede ser solicitado en los Centros IntegraMédica* y Clínicas Bupa.

Código 0308507A

ALZHEIMER EN SANGRE (pTau217)

****Excluye a IntegraMédica Copiapó***



CIRCULACIÓN VIRAL:

RINOVIRUS/ENTEROVIRUS SE MANTIENEN PREDOMINANTES Y SARS-COV-2 MUESTRA ALZA EN POSITIVIDAD



Durante la semana epidemiológica 36 (SE 36), la vigilancia de virus respiratorios en la Región Metropolitana mostró un aumento general del 9,2% en la circulación viral, con 11 casos más respecto a la semana anterior. Rinovirus/Enterovirus continúa siendo el virus de mayor presencia, con 48 casos (36,9% del total), seguido por Parainfluenza, que experimentó el incremento más significativo (+8 casos), alcanzando 27 casos (20,8%).

También se registraron alzas en Influenza A (+5 casos, total 23) e Influenza B (+4 casos, total 10), reforzando la importancia de mantener una observación activa sobre estos agentes. En contraste, Adenovirus y Coronavirus no Covid presentaron descensos en sus registros.

En cuanto a SARS-CoV-2, tras varias semanas de circulación mínima, se observa un repunte desde la SE 35 (3,0%) hasta alcanzar en la SE 36 un 4,7% de positividad (6 de 127 muestras procesadas), el valor más alto del período reciente. Este aumento marca una tendencia que requiere monitoreo estrecho y subraya la importancia de mantener las medidas de vigilancia epidemiológica.

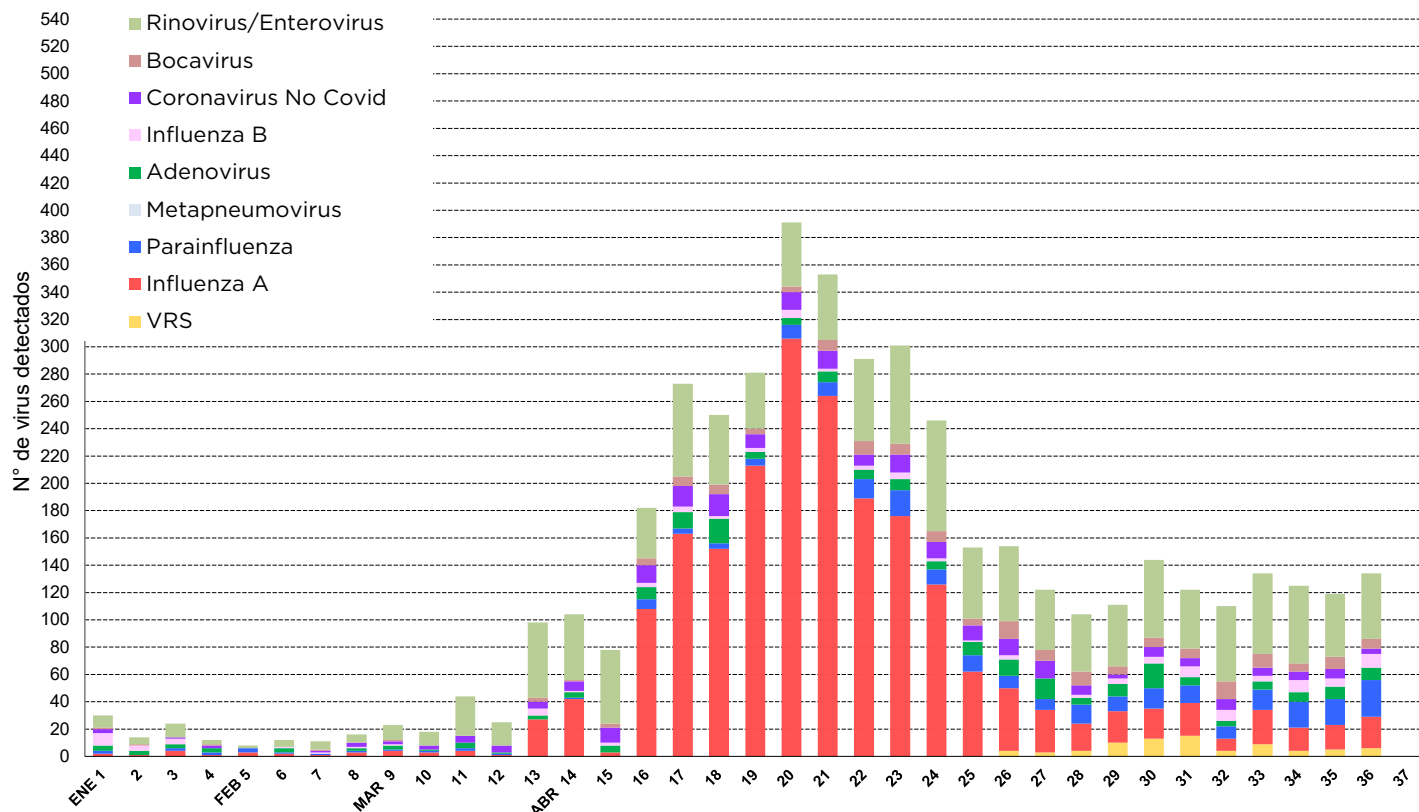


DRA. MARÍA VICTORIA MORENO

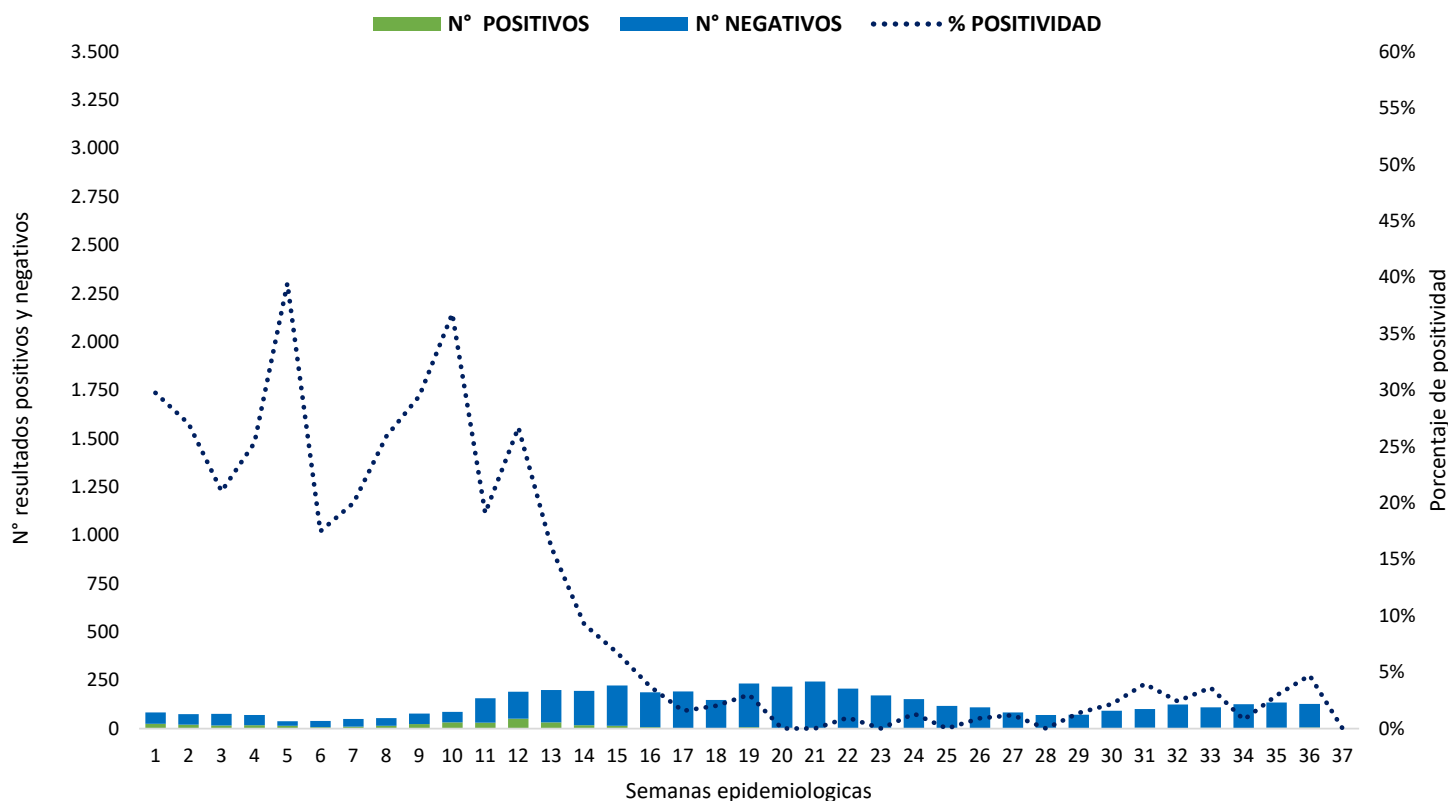
Subdirectora Médica de Microbiología | Bupa Lab

«La SE 36 marca un punto de alerta, con un alza en la positividad de SARS-CoV-2. Si bien los números absolutos siguen siendo bajos, esta tendencia al alza refuerza la necesidad de continuar con la vigilancia y las medidas preventivas».

Identificación virus respiratorios | Región Metropolitana | 2025



SARS Cov2: Número de muestras procesadas con resultados positivos - negativos y % de positividad por semana epidemiológica 2025



#OneBupa

INTEGRAMÉDICA 04



INTEGRAMÉDICA INAUGURA MODERNO CENTRO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA EN LA SERENA: UN HITO PARA LA SALUD DE LA REGIÓN DE COQUIMBO



IntegraMédica inauguró en septiembre un nuevo centro de pabellones de cirugía mayor ambulatoria en La Serena, consolidando un proyecto pionero que refuerza el acceso a prestaciones quirúrgicas de alta calidad en la Región de Coquimbo.

La iniciativa, equipada con dos pabellones de última generación y capacidad operativa cercana a 15 cirugías diarias, responde a una de las principales necesidades locales: la limitada disponibilidad de pabellones quirúrgicos, que obliga a muchas personas a enfrentar extensos tiempos de espera o a trasladarse a otras regiones para resolver sus intervenciones.

Ampliando la oferta de salud en la región

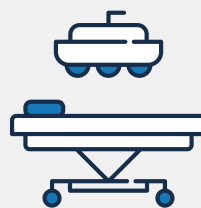
El nuevo centro permitirá atender cirugías de adultos y pediátricas bajo modalidad ambulatoria, incorporando progresivamente especialidades como otorrinolaringología, urología, traumatología, cirugía digestiva, entre otras. Entre los procedimientos destacan colecistectomías, hernioplastias, artroscopías, vasectomías, circuncisiones y amigdalectomías.

«Este proyecto ratifica nuestro compromiso con la comunidad, al poner a disposición de los habitantes de La Serena y sus alrededores pabellones de altísimo nivel, seguros y eficientes. Queremos ser un aliado del sistema público en la reducción de las listas de espera, una de las mayores prioridades de la población chilena en salud», señalaron desde Bupa.



Seguridad y experiencia del paciente como ejes centrales

El centro opera bajo estrictos protocolos clínicos definidos por la autoridad sanitaria y los estándares internacionales de Bupa, con un modelo de atención que privilegia la seguridad en cada etapa. Asimismo, se ha diseñado un recorrido integral del paciente, que considera acompañamiento desde la consulta inicial hasta el alta postoperatoria, incluyendo seguimiento telefónico posterior a la cirugía.



CIRUGÍAS DISPONIBLES:

Entre los procedimientos que ya se realizan en estos pabellones se encuentran:

- Túnel carpiano
- Adenoides
- Amígdalas con o sin adenoides
- Circuncisión
- Rinoplastia y/o septoplastia
- Amigdalectomía + mucositis timpánica
- Vasectomía
- Entre otras intervenciones ambulatorias

Un impacto directo en la comunidad

La apertura de este centro permitirá que los pacientes de la Región de Coquimbo puedan acceder a procedimientos quirúrgicos de calidad sin necesidad de desplazarse a otras ciudades, disminuyendo costos, tiempos y el estrés asociado a una cirugía. De esta manera, IntegraMédica aporta al fortalecimiento del ecosistema de salud regional, integrando accesibilidad, calidad y eficiencia.



Invitación a la comunidad médica

IntegraMédica invita a los profesionales de la salud de la región a integrarse a este proyecto, confiando en la solidez clínica y el respaldo institucional de Bupa, que garantizan un servicio de excelencia para la comunidad

DR. EGHON GUZMÁN, NUEVO PRESIDENTE EMÉRITO DE ASOCIMED: UNA VIDA DEDICADA A LA MEDICINA Y A INTEGRAMÉDICA

El Dr. Eghon Guzmán, jefe de Ginecología en IntegraMédica, fue nombrado el pasado 21 de agosto, Presidente Emérito de la ASOCIMED (Asociación de Sociedades Científicas Médicas de Chile), distinción que reconoce su destacada trayectoria, liderazgo y aporte a la comunidad médica nacional.

Con más de 30 años de experiencia en IntegraMédica, el Dr. Guzmán ha desarrollado una carrera marcada por el compromiso, la excelencia y el trabajo colaborativo. «Es un motivo de alegría que tus pares reconozcan la labor encomendada. El esfuerzo realizado a lo largo de estos años no es solo un mérito propio, sino de todos los directorios, un trabajo mancomunado que me ha permitido crecer como profesional y crear lazos con muchas personas sabias», señaló.



Su vínculo con la institución comenzó incluso antes de su fundación oficial, asumiendo primero como director y posteriormente como jefe técnico. Durante este tiempo ha sido testigo de los cambios, el crecimiento y los desafíos que han marcado la historia de IntegraMédica, siempre guiado por los principios del juramento hipocrático y el compromiso de brindar una atención médica de excelencia.

Para él, la constancia, el compromiso en momentos difíciles y el deseo de progresar son esenciales para alcanzar logros significativos. «Los frutos son el producto de un trabajo arduo que vale la pena vivir», afirma.

El nombramiento como Presidente Emérito de ASOCIMED se suma a una trayectoria que refleja su dedicación a la medicina, su aporte al desarrollo institucional y su compromiso con la formación de nuevas generaciones de profesionales. Un reconocimiento que, sin duda, honra tanto su labor como el prestigio de IntegraMédica en el ámbito nacional.



ELSEVIER

ClinicalKey®

ACCEDER A LA NUEVA BIBLIOTECA
MÉDICA DIGITAL DESDE BUPAMED.CL

+7.100 guías clínicas y 1.200 libros médicos.

+ 46.000 videos médicos y quirúrgicos.

Acceder a **herramientas de consulta rápida** y formación
médica continua.

Explorar módulos de **investigación y publicación científica**.



EXPLORA CLINICALKEY EN
BUPAMED.CL

REUNIONES CLÍNICAS: ESPACIOS PARA APRENDER Y COMPARTIR



Durante los meses de junio y julio se realizaron dos nuevas Reuniones Clínicas organizadas por la Dirección Médica de IntegraMédica, instancias que buscan abrir un espacio de conversación y actualización científica entre especialistas y médicos de la red.

La primera cita se llevó a cabo **el 25 de junio en el Auditorio IntegraMédica Barcelona y abordó la «Importancia de los Ácidos Grasos Esenciales en la Nutrición Infantil»**. El relator fue el Dr. Alfonso Valenzuela, bioquímico y profesor titular de la Universidad de Chile y la Universidad de Los Andes, quien explicó el rol fundamental que cumplen los ácidos grasos omega-3 y omega-6 en el desarrollo del sistema nervioso y la salud infantil. También destacó la preocupación actual por el déficit de consumo de estos nutrientes en la dieta moderna, así como la necesidad de promover fuentes alimentarias ricas en omega-3, particularmente de origen marino.

El encuentro fue moderado por el Dr. Santiago Muzzo, endocrinólogo infantil de IntegraMédica Manquehue, profesor titular de la Universidad de Chile y de la Universidad Diego Portales.





Posteriormente, el **30 de julio, se realizó la segunda reunión bajo el título «Cambiar un País»**, con la exposición del Dr. Óscar Brunser, gastroenterólogo y profesor titular de la Universidad de Chile. En esta ocasión, el especialista invitó a reflexionar sobre los desafíos de salud pública que enfrenta Chile y el aporte que puede realizar el cuerpo médico desde la investigación, la docencia y la práctica clínica.

Ambas instancias se caracterizaron por el intercambio cercano de experiencias entre colegas y reforzaron el valor de estos espacios de encuentro. Con estas actividades, IntegraMédica reafirma su compromiso con la formación continua, fortaleciendo una comunidad médica que aprende en conjunto y se prepara para entregar una mejor atención a los pacientes.



RELATOR:

Dr. Óscar Brunser

Gastroenterólogo
Profesor titular Universidad de Chile



MODERADOR:

Dr. Santiago Muzzo

Endocrinólogo Infantil | IntegraMédica Manquehue
Profesor titular Universidad de Chile y Universidad Diego Portales

Somos responsables,

NOS CAPACITAMOS

Unidos
Somos
Más

#OneBupa

Nuestros valores | Valiente | Empático | Responsable

XVII JORNADAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIABETES Y OBESIDAD: UNA INSTANCIA DE ACTUALIZACIÓN Y COMUNIDAD



El viernes 26 de septiembre, en el Hotel Best Western Marina Premier, se realizaron las XVII Jornadas de Riesgo Cardiovascular, Diabetes y Obesidad, organizadas por Bupa Chile e IntegraMédica. La actividad fue catalogada como un éxito por su alta convocatoria y el interés que despertaron las exposiciones, que reunieron a destacados especialistas en torno a la actualización de conocimientos y al abordaje integral de estas patologías.



DRA. CRISTINA RAUCHFUSS

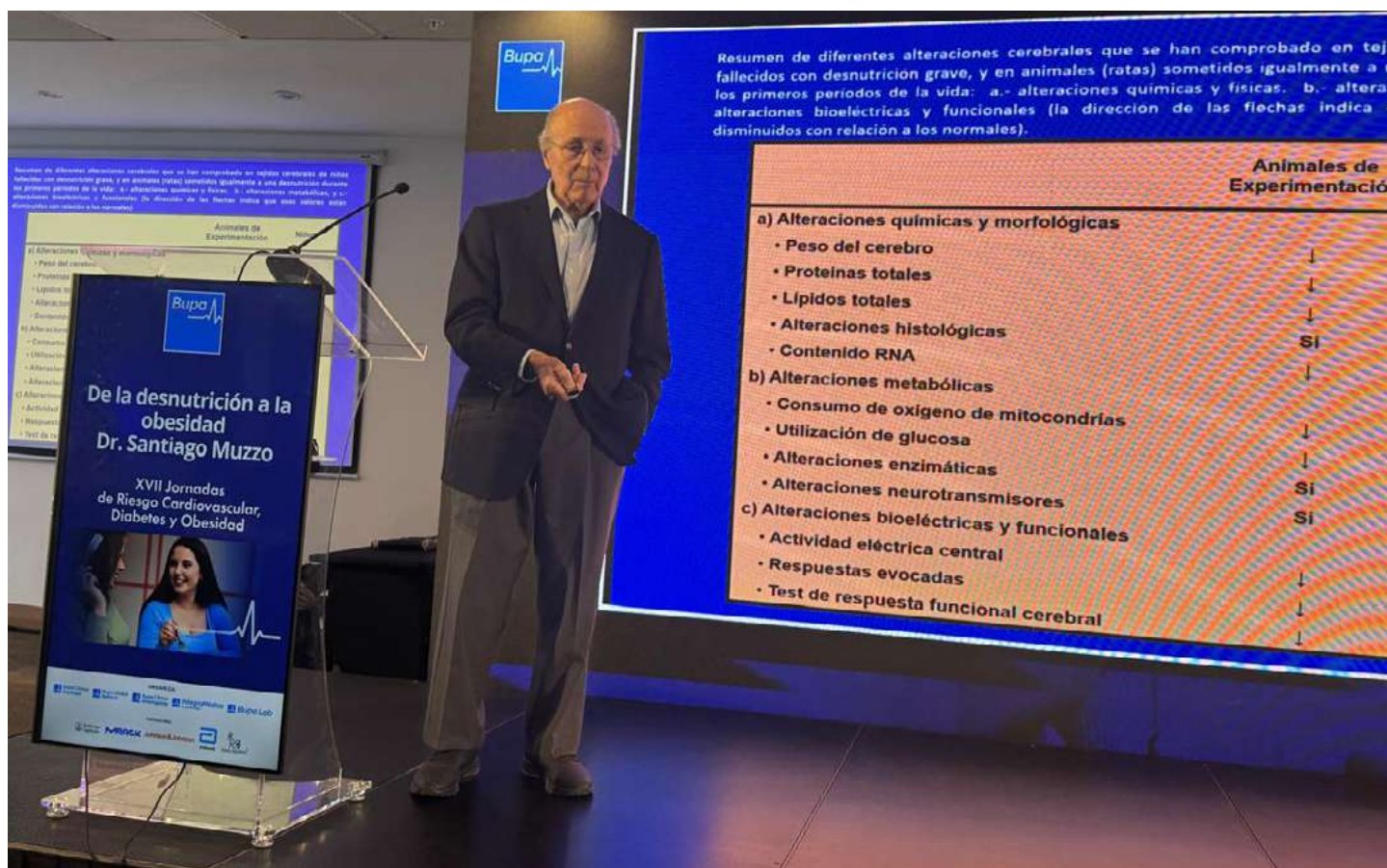
Directora Médica Zonal IntegraMédica

«En medicina es de suma importancia mantener una actualización en los conocimientos para seguir entregando una atención segura, actualizada y de excelencia a nuestros pacientes. Esto se logra por el alto nivel de los expositores y sus contenidos entregados. Además, estas jornadas también nos invitan a fortalecer la camaradería y el sentido de comunidad».

Durante la jornada se abordaron temas de gran relevancia clínica como la desnutrición, la fisiopatología del síndrome cardiorrenometabólico, la cirugía de la obesidad y los avances en el manejo de la diabetes, además de innovaciones farmacológicas como la semaglutida y la tirzepatida.



Una de las charlas que despertó especial interés fue la de la Dra. Marcela Henríquez, Gerente de BupaLab, quien expuso sobre **«Redefiniendo la Medicina Preventiva: Ciencia Local, Impacto Global»**, compartiendo cómo la innovación y la investigación aplicada pueden transformar la práctica clínica.



CON UN AMBIENTE DE APRENDIZAJE Y COLABORACIÓN, LAS XVII JORNADAS CONSOLIDARON SU ROL COMO UN ESPACIO DE REFERENCIA PARA EL INTERCAMBIO CIENTÍFICO Y CLÍNICO, CONTRIBUYENDO A REFORZAR EL COMPROMISO DE BUPA CON LA EXCELENCIA ASISTENCIAL Y LA INNOVACIÓN.

#OneBupa

CLÍNICA BUPA REÑACA 05



CAMINATAS CIUDAD SALUDABLE: PASO A PASO HACIA EL BIENESTAR EN REÑACA



Porque la salud se construye paso a paso, en julio Clínica Bupa Reñaca dio inicio a la tercera edición del programa Caminatas Ciudad Saludable, una iniciativa que busca mejorar la salud física y promover la autonomía de las personas mayores en Viña del Mar. Este año se sumaron más de 250 participantes de distintos sectores de la ciudad, quienes ya comienzan a mostrar avances en su movilidad y bienestar.

El programa contempla caminatas guiadas, ejercicios de fuerza y actividades comunitarias, siempre con el acompañamiento de profesionales de la salud. Su carácter colaborativo se refuerza gracias al trabajo conjunto con la ONG Vivir Con Sentido, la Municipalidad de Viña del Mar y la Universidad de Las Américas (UDLA), lo que otorga un sello territorial y multidisciplinario.

Los beneficios de este programa están respaldados por los resultados de la edición 2024, que mostraron progresos significativos:

- **100 % de los participantes** mantuvo o mejoró su equilibrio.
- **79 % fortaleció la fuerza** en sus piernas.
- **81 % mejoró su calidad de vida**, incluyendo una reducción en síntomas de depresión.

Este año, los primeros resultados ya reflejan mejoras similares, confirmando el valor de la iniciativa.





PAMELA CONTADOR

Gerenta de Asuntos Corporativos, Sostenibilidad y Clientes de Bupa Chile

«Con este programa buscamos impulsar la actividad física, promover hábitos saludables y, al mismo tiempo, fomentar la interacción social de las personas mayores. Es una de las muchas iniciativas que impulsamos desde Bupa a través de nuestro programa Ciudad Saludable, para acercar la salud a las comunidades y contribuir de manera tangible a su bienestar».



Esta iniciativa forma parte del programa global Ciudad Saludable (#HealthyCities) de Bupa, que busca construir ciudades más saludables e inclusivas. Desde su implementación en Chile en 2022, ya ha beneficiado a más de 560 personas mayores, de las cuales 160 corresponden a la zona de Reñaca y sus alrededores.

#OneBupa

CLÍNICA BUPA ANTOFAGASTA 06



CLÍNICA BUPA ANTOFAGASTA INCORPORA BOMBA DE MORFINA INTRATECAL PARA EL MANEJO AVANZADO DEL DOLOR



En agosto de 2025, Clínica Bupa Antofagasta realizó por primera vez en la región la implantación de una bomba de morfina intratecal, un dispositivo de alta tecnología que permite administrar el fármaco directamente en el sistema nervioso central para un control más efectivo y sostenido del dolor severo y refractario.

El procedimiento fue liderado por el Dr. Miguel Ángel Segovia, neurocirujano de columna con más de 12 años de trayectoria exclusiva en la clínica, junto al Dr. Fernando Maulén, anestesiólogo, en un equipo multidisciplinario que también incluyó a un cirujano general y otros anestesistas. La intervención, mínimamente invasiva, se aplicó a un paciente oncológico y consistió en la instalación subcutánea de un dispositivo que libera morfina de forma continua y ajustable en el espacio intratecal, reduciendo la necesidad de altas dosis orales y sus efectos secundarios.

Uno de los principales beneficios de esta técnica es que los pacientes experimentan alivio inmediato, lo que en este caso permitió recuperar actividades cotidianas como levantarse, caminar o incluso pintar. El dispositivo, que funciona con batería, se implanta en el abdomen o la espalda y permite ajustar las dosis según las necesidades del paciente. La hospitalización asociada a este procedimiento suele ser breve, de no más de dos días, dependiendo de la evolución de cada caso.



**DR. MIGUEL ÁNGEL
SEGOVIA**

**Neurocirujano de Columna
Clínica Bupa Antofagasta**

«La medicina cuenta con escalones terapéuticos que se aplican de forma progresiva. Cuando las terapias conservadoras no logran controlar el dolor, existen excelentes alternativas quirúrgicas como esta, que no solo alivian el síntoma, sino que permiten reinsertar al paciente en su vida cotidiana y, sobre todo, recuperar su autonomía».

Innovación y proyección

La intervención marca un precedente para el norte del país, ya que hasta ahora este tipo de procedimientos estaban mayoritariamente disponibles en Santiago, limitados por el alto costo de los equipos y la falta de infraestructura especializada.

Además, Clínica Bupa Antofagasta proyecta la apertura de su nueva Unidad del Dolor, orientada tanto a pacientes oncológicos como a quienes enfrentan enfermedades degenerativas, fibromialgia, artritis reumatoide y otras condiciones crónicas. Según el estudio «Radiografía del Dolor en Chile», el dolor crónico afecta al 25% de la población general y a una de cada tres mujeres en el país, lo que refuerza la relevancia de contar con este tipo de alternativas avanzadas en la región.

«Como equipo y como clínica acercamos la medicina de primer nivel a la región. Todavía existe la percepción de que lo mejor está en Santiago, pero queremos dar una señal clara a las personas del norte: es posible acceder a medicina avanzada sin tener que tomar un vuelo», señaló el especialista.

Este procedimiento abre una nueva alternativa terapéutica en el norte del país, y refleja el compromiso de Clínica Bupa Antofagasta por acercar medicina avanzada a las regiones, contribuyendo a un acceso más equitativo y de calidad para los pacientes.



DR. FERNANDO MAULÉN
Anestesiólogo Clínica Bupa Antofagasta



CLÍNICA BUPA ANTOFAGASTA CELEBRÓ SU 44° ANIVERSARIO CON UNA SEMANA LLENA DE CINE, CREATIVIDAD Y TRABAJO EN EQUIPO



Con una agenda cargada de actividades y un ambiente festivo, Clínica Bupa Antofagasta celebró su aniversario número 44, transformando cada jornada en un viaje por el mundo de las películas más icónicas. Desde la magia de Harry Potter hasta las batallas de Star Wars, los colaboradores dieron vida a una celebración donde la creatividad y el espíritu de equipo fueron los grandes protagonistas.



Organizados en alianzas lideradas por capitanes, los equipos compitieron en distintas pruebas que pusieron a prueba no solo el ingenio, sino también la capacidad de colaboración y compromiso de cada participante. La energía y entusiasmo se hicieron sentir en cada desafío, demostrando el fuerte sentido de pertenencia que caracteriza a la clínica.

La alianza ganadora fue Shrek, que se quedó con el primer lugar tras una intensa competencia. Sin embargo, más allá de los resultados, el verdadero triunfo fue el ambiente de compañerismo y alegría que se vivió durante toda la semana.

La celebración del aniversario fue una oportunidad para reconocer el esfuerzo y la entrega de todos los equipos que conforman la clínica, así como para reforzar el compromiso con seguir creciendo y proyectarse hacia nuevos desafíos.

Con esta conmemoración, Clínica Bupa Antofagasta reafirma su identidad como una institución cercana, innovadora y comprometida con sus colaboradores, en un camino que ya suma más de cuatro décadas al servicio de la salud en la región, ofrecer soluciones innovadoras que impactan directamente en el bienestar de los pacientes.



ClinicalKey®

Bupa 



Accede a contenidos clínicos actualizados en **Bupamed.cl**

Plataforma exclusiva para médicos de Bupa.

Contenidos de alta calidad y evidencia científica actualizada para apoyar en cada etapa del flujo de trabajo clínico: desde el diagnóstico y tratamiento, hasta la educación de pacientes y la preparación académica.

¡Revive todas nuestras jornadas, sigue fortaleciendo tu práctica profesional y mantente conectado e informado con todos los recursos que Bupamed pone a tu alcance!



Bupamed.cl

A UN CLICK DE TODO LO QUE NECESITAS SABER



MESA DE AYUDA: **600 880 088** | **opción 1**

La actualización constante fortalece nuestro compromiso con la salud.